

2025年 5月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。
 ※16日(金)はうさぎ組は遠足です。お弁当をご用意ください。
 ※16日(金)はぽぷら保育園つき組、そら組、つばさ組は遠足です。お弁当をご用意ください。

日・曜	1日(木)	2日(金)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	23日(金)
献立名	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	30日(金)	24日(土)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	♪	29日(木)	31日(土)	誕生会
材料名	ハヤシライス ポテトサラダ わかめと舞茸のスープ	ごはん ニラ入り卵焼き ツナの三色和え けんちんみそ汁	ごはん チャブチェ トマト 中華豆腐スープ	肉うどん 厚揚げのそぼろあんかけ かぼちゃのレモン煮	ごはん 煮魚 ピーマンの挽肉炒め むらくも汁	豆腐のあんかけ丼 小松菜とえのきのみそ汁	ごはん 魚の西京焼き 切昆布の炒め煮 もやしと厚揚げのみそ汁	ごはん 鶏の三色和え ゆで卵 えのきとレタスのスープ	鮭のクリームスパゲティ 大豆のトマト煮 野菜コンソメスープ	ごはん 焼き鳥 じゃがいもとブロッコリーのサラダ 大根と白菜のみそ汁	パン ブラウンシュチュー 人参のマリネ風サラダ ブロッコリーのごま和え	カレーチャーハン ほうれん草とコーンのスープ	豆ごはん きすの天ぷら 春キャベツのおかか和え さつま汁
材料名	米 豚肉 玉ねぎ 人参 グリーンピース トマト水煮 りんご 赤ワイン ハヤシライスルー ローリエ 油	米 ニラ 鶏卵 だしかつお 酒 塩 しょうゆ	米 春雨 豚肉 ニラ 人参 もやし ピーマン	うどん 牛肉 玉ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん 青ねぎ 塩	米 魚(あかうお) しょうが 酒 みりん しょうゆ 砂糖	米 豆腐 鶏挽肉 人参 ほうれん草 椎茸 三つ葉	米 魚(さわら) 白みそ 酒 みりん	米 鶏肉 塩 酒 しょうが 片栗粉 人参	スパゲティ 油 鮭 しめじ 玉ねぎ 牛乳 小麦粉 油	米 鶏肉 しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん	麦ロール 鶏肉 玉ねぎ エリンギ じゃがいも グリーンピース マッシュルーム	米 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ウインナー コンソメ カレー粉 しょうゆ 塩	米 もち米 えんどう豆 塩 昆布
	じゃがいも きゅうり 人参 コーン ウインナー マヨドレ 塩	しょうゆ 砂糖 酢 ごま	椎茸 にんにく 酒 しょうゆ 砂糖 ごま油 ごま	だしかつお だし昆布 厚揚げ 砂糖 しょうゆ だしかつお	ピーマン もやし 合挽肉 しょうゆ みりん 塩	しょうが しょうゆ 酒 みりん 塩	しょうが しょうゆ 酒 みりん 塩	薄揚げ 豚肉 砂糖 しょうゆ 油	コンソメ 塩 こしょう 砂糖	じゃがいも コーン 人参 ブロッコリー しょうゆ りんご酢	しめじ ビーフシチュールー コンソメ 赤ワイン 牛乳 油	しょうゆ 塩 こしょう 油	しょうが 米粉 片栗粉 酢 塩
	こしょう わかめ 舞茸 えのき チンゲン菜 コンソメ 塩 こしょう	こしょう 薄揚げ 青ねぎ だしかつお みそ	豆腐 白菜 わかめ コーン 青ねぎ 片栗粉 チキンスープ 塩	みりん かぼちゃ 砂糖 レモン汁 塩	砂糖 みりん 塩	鶏卵 人参 玉ねぎ えのき チンゲン菜 しょうゆ 塩	みりん 塩	もやし しめじ 玉ねぎ 人参 厚揚げ 青ねぎ だしかつお みそ	大豆水煮 玉ねぎ 豚肉 ケチャップ 砂糖 塩 こしょう	油 玉ねぎ 砂糖 大根 白菜 厚揚げ	りんご酢 油 玉ねぎ 塩	ほうれん草 油	酢 塩 ベーキングパウダー 油
	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物
おやつ	カルピスゼリー	こいのぼり クッキー	豆腐のお好み焼き	かつおおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	レーズンスティック	ひじきおにぎり	お麩ラスク	市販菓子	市販菓子	あずきケーキ
	市販菓子	りんごスコーン	きな粉トースト	小松菜としらすの おにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	マーラーカオ	コーンおにぎり	♪	バナナヨーグルト	市販菓子	♪

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター ・ ぽぷら保育園

おやつ	1日(木)	2日(金)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	23日(金)
	カルビスゼリー	こいのぼりクッキー	豆腐のお好み焼き	かつおおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	レーズンスティック	ひじきおにぎり	お麴ラスク	市販菓子	市販菓子	あずきケーキ
	カルピス ゼラチン みかん缶	小麦粉 片栗粉 バター 砂糖 牛乳 ココア	お好み焼き粉 鶏卵 キャベツ 豚肉 油 青のり お好みソース 豆腐 青ねぎ 天かす マヨドレ	米 かつお節 しょうゆ 塩				小麦粉 片栗粉 バター 砂糖 レーズン 牛乳 ベーキングパウダー	米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩	お麴 砂糖 バター 牛乳			豆腐 ホットケーキミックス 豆乳 油 砂糖 あずき
	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	30日(金)	24日(土)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	♪	29日(木)	31日(土)	♪
	市販菓子	りんごスコーン	きな粉トースト	小松菜としらすのおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	マーラーカオ	コーンおにぎり	♪	バナナヨーグルト	市販菓子	♪
		ホットケーキミックス 油 豆乳 りんご	食パン マーガリン 砂糖 きな粉	米 しらす干し 小松菜 塩				小麦粉 ベーキングパウダー 黒糖 鶏卵 しょうゆ 豆乳 塩 レーズン	米 コーン しょうゆ 塩		ヨーグルト バナナ 砂糖		